

## Informationsbroschüre



[www.bavaria-pflegeheim.de](http://www.bavaria-pflegeheim.de)

*Stilvoll und gut  
betreut wohnen.*

# Über uns

Seit dem Jahr 1980 betreuen wir täglich knapp 100 Menschen und unterstützen die Bewohner bei Verrichtungen des täglichen Lebens. Im Vordergrund steht die Integration der Bewohner in das meist neue, soziale Umfeld. Unser Ziel ist es außerdem, das soziale Miteinander zu fördern.

Um das Wohlergehen unserer Bewohner sicherzustellen, stehen ca. 55 ausgebildete Pflegefachkräfte sowie Pflegeassistenten/innen zur Verfügung. Die Verwaltung direkt am Eingang, dient als Anlaufstelle für Fragen und Informationen zu Freizeitangeboten/Veranstaltungen.

Das Seniorenheim wird als Familienunternehmen geleitet. Das Personal mit einer Besetzung von ca. 70 Mitarbeitern kümmert sich täglich liebevoll um das Wohlergehen der Bewohner. Direkt am Stadtpark Sulzbach-Rosenbergs wurde das Bavaria Senioren- und Pflegeheim 1980 errichtet.

Professionalität und Engagement werden bei uns seit Beginn groß geschrieben. Durch Einbeziehung von Anregungen und Wünschen beteiligen sich unsere Bewohner aktiv an der Gestaltung der Pflege- und Versorgungspläne. Informieren Sie sich ausführlich rund um das Leben und Wohnen in Sulzbach-Rosenberg im Bavaria Senioren- und Pflegeheim.



## Basisdaten

Das Bavaria Senioren- und Pflegeheim verfügt über 50 Zimmer, 45 davon sind mit einem herrlich großen Balkon oder einer Terrasse ausgestattet. Die Zimmer sind ca. 30 m<sup>2</sup> groß und können als Einzel- oder Doppelbelegung genutzt werden. Bad/WC ist, außer dem Intensivbereich (hier steht eine hydraulische Komforthubbadewanne mit Hebelift zur Verfügung), selbstverständlich. Elektrisch verstellbare Pflegebetten gehören zum Standard. Die Zimmer sind möbliert, können jedoch durch kleinere Möbelstücke individuell ausgestattet werden. Anschlüsse für Telefon, Radio und Fernsehen sind ebenfalls in jedem Zimmer vorhanden.

Wir bieten barrierefreie (Fahrstuhl vorhanden), altersgerechte Zimmer. Die Architektur der Wohnanlage und Gemeinschaftseinrichtungen fördern Treffen und Gespräche unter den Bewohnern. Räume für Freizeitaktivitäten sowie Freiflächen mit Sitzgelegenheiten gehören ebenso dazu, wie Bänke im Garten, die zu einem spontanen Schwatz mit den Nachbarn einladen.

Trotz der vorteilhaften zentralen Lage ist unser Heim von einer gepflegten Grünanlage umgeben und der unmittelbar an das Heim anschließende idyllisch gelegene Stadtpark bietet die Möglichkeit Ruhe und Entspannung zu finden und lädt zu gefahrlosen Spaziergängen ein.

# Standort Sulzbach Rosenberg

Sulzbach-Rosenberg liegt im Oberpfälzer Landkreis Amberg-Sulzbach, etwa 50 km östlich von Nürnberg. Die Stadt entstand 1934 aus der Zusammenlegung der Stadt Sulzbach und der Gemeinde Rosenberg und war bis 1972 Kreisstadt des gleichnamigen Landkreises Sulzbach-Rosenberg. Sulzbach-Rosenberg liegt am Ostrand der Fränkischen Alb im Oberpfälzer Jura. Das historische Stadtzentrum Sulzbachs, mit der größten Schlossanlage Nordostbayerns, liegt erhöht auf einem Felsen. Unterhalb der Stadt fließt der Rosenbach, der vor Amberg in die Vils mündet.

Das Bavaria Senioren- und Pflegeheim ist zentral und dennoch ruhig gelegen. Durch das nahe gelegene Stadtzentrum und die optimale Busverbindung, sind unsere Bewohner direkt mit der Innenstadt verbunden. Der Bahnhof liegt ebenfalls nicht unweit des Bavaria Senioren- und Pflegeheims.

Von Kurzzeitpflege bis hin zur vollstationären Pflege bieten wir stilvolles und gut betreutes Wohnen auf höchstem Niveau. Wir übernehmen Botengänge, arrangieren Ausflüge und Veranstaltungen, kümmern uns um das körperliche Wohlergehen der Senioren und noch vieles mehr.

Mehr dazu auf unserer Website:  
[www.bavaria-pflegeheim.de](http://www.bavaria-pflegeheim.de)

- Erstes Bayerisches Schulmuseum
- Stadtmuseum
- Schloss Sulzbach
- Gotisches Rathaus
- Historische Altstadt
- Stadtpfarrkirche St. Marien
- Christuskirche
- Wallfahrtskirche St. Anna
- Integriertes Stahl- und Hüttenwerk der Neuen Maxhütte
- Literaturarchiv Sulzbach-Rosenberg
- Weltrekord-Osterbrunnen mit 16.500 Eiern
- Naturschutzgebiet im Ortsteil Großenfalz



# Wohnen und Pflege

## Kurzzeitpflege

Unvorhergesehene Zwischenfälle führen dazu, dass Menschen für eine kurze Zeit, professionelle Hilfe und Pflege benötigen. Kurzzeitpflege richtet sich nach der Dauer des Aufenthaltes (bis zu 4 Wochen). Hierbei versichern wir bestmögliche Betreuung, um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne ausführlich.

**Jetzt auch  
Tagespflege**



## Vollstationäre Pflege

Die vollstationäre- und Kurzzeitpflege beinhaltet, neben dem Grundangebot Unterkunft, Verpflegung, Grund- und Behandlungspflege und soziale Betreuung, ein breites Spektrum an Leistungen durch kompetente Fachkräfte. Zu diesen Leistungen zählen unter anderem die individuelle Beratung zu allen finanziellen Fragen via ausführliche Vorbesprechungen mit dem zu Pflegenden und ihren Angehörigen.



Mobilitätstraining, Gymnastik und Bewegungsangebote  
Beschäftigungsangebote, Kommunikationshilfen, Gruppenarbeit  
Realitäts- und Orientierungstraining  
Ernährungsberatung, Diabetikerberatung  
Alltagstraining (Körperpflege) und Kontinenztraining  
Physio- und ergotherapeutische Übungen  
Schulung im Umgang mit Pflegehilfsmitteln



Falls Sie nicht in der Lage sein sollten, die Pflegekosten aus Ihrem eigenen Einkommen aufzubringen, besteht dem Grunde nach Anspruch auf Kostenübernahme nach dem Bundessozialhilfegesetz. Es wird empfohlen, sich rechtzeitig mit dem örtlich zuständigen Sozialamt in Verbindung zu setzen. Unser Büro steht Ihnen jederzeit unterstützend zur Seite.

# Tagespflege

## Pflegebedürftige fühlen sich wohl

Die Tagespflege ist ein wichtiger Bestandteil in der Betreuung pflegebedürftiger Menschen. Um für diese Zeit eine optimale Versorgung sicherzustellen, kümmert sich ausschließlich qualifiziertes Fachpersonal um das Wohlergehen der Gäste. Die pflegerische Versorgung ist für das Bavaria Pflegeheim genauso wichtig wie die Förderung der physischen und psychischen Fähigkeiten.



## Abwechslungsreiches Angebot entlastet Angehörige

Wer sich eine Auszeit von der Pflege seiner Angehörigen gönnen muss und möchte, kann zur Entlastung auf das Angebot der Tagespflege im Bavaria Pflegeheim zurückgreifen.

Zeit für sich, um Kraft zu tanken, durchzuatmen und das mit ruhigem Gewissen, denn die/der Angehörige befindet sich in guten Händen und bester Gesellschaft.

Neben Wahlmöglichkeiten bei Frühstück sowie Mittag- bzw. Abendessen aus hauseigener Küche wartet ein umfangreiches Programm auf die „Tagesgäste“.

Gedächtnistraining, Gymnastik für Senioren oder Basteln gehören hier ebenso dazu wie Kaffeekränzchen und auch gemeinsame Feste wie Fasching, Sommerfest usw.

Bei einem kostenlosen Schnuppertag besteht die Gelegenheit, das BAVARIA-Pflegeheim einmal selbst kennenzulernen.

„Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch.“



## Spezielle Betreuung

- Jeden Tag treffen sich die Heimbewohner in unserer Tagesgruppe. Hier finden unter anderem gemeinsame Spiele, Gedächtnistraining, Vorlesen aus der Zeitung, Basteln, gemeinsame hauswirtschaftliche Tätigkeiten und noch vieles mehr statt.
- Regelmäßig trifft sich in einer Kleingruppe auch ein Vorlesekreis in dem die Bewohner kleine Geschichten und Gedichte vorgetragen bekommen. Sporadisch werden Filmvorträge im Gemeinschaftsraum vorgeführt.
- Bibliothek für ruhige Stunden, mehrere Tageszeitungen sowie Lesezirkel-Mappen stehen zur freien Verfügung.
- Zur Mobilisierung und Rehabilitation bieten wir für die Bewohner regelmäßig sturzpräventative Seniorengymnastik, Seniorensitztanzen an.
- Je nach Gelegenheit und Wetter finden auch kleine Ausflüge, Grillfeste oder Fahrten zu kulturellen Veranstaltungen statt.
- Zur Ausübung ihres Glaubens bieten wir für unsere Bewohner, in Zusammenarbeit mit der katholischen und evangelischen Kirche Hausgottesdienste (wöchentlich im Wechsel) an.
- Die Feste zu saisonalen Anlässen und Jahreszeiten werden selbstverständlich wahrgenommen.
- Alle Bewohner haben die Möglichkeit unseren entspannenden Snoezelen-Raum zu benutzen. Das Snoezelen ist ein Konzept, in dem durch steuerbare Reize Wohlbefinden ausgelöst wird. In dem speziell dafür eingerichteten Raum wird eine Vielfalt sensorischer Anregungen geboten.
- Weiter haben wir einen „Raum für besondere Erinnerungen“. Dieser Raum ist mit Möbeln aus früheren Zeiten ausgestattet, so dass der Bewohner in alte Erinnerungen abgleiten kann.

## Besondere Leistungen

- Vermittlung und Organisation von Hilfsdiensten bei Bedarf (z.B. Friseur, Fußpflege etc.)
- Verkaufseinrichtung für Waren des tgl. Bedarfs
- Informationen über Freizeitangebote
- Abrechnungen mit Apotheken und Krankenkassen (Ihre Medikamente werden abgeholt)
- Beratung in sozialen und finanziellen Fragen
- Gymnastikanwendungen durch externe Dienstleister
- Organisation persönlicher Feste (z.B. Geburtstag)
- Seelsorgerische Begleitung div. Konfessionen
- Bei der Organisation von kürzeren Gängen zu Behörden oder externen Fachärzten sind wir behilflich.
- Natürlich können Sie Ihren Arzt des Vertrauens selbst wählen oder ggf. den Facharzt in unserem Hause konsultieren.



## Palliative Sterbebegleitung

Unser Ziel ist es, schwerkranken Bewohnern, die im Sterben liegen, ein möglichst angst- und schmerzfreies Sterben zu ermöglichen. Wir wollen auch im Sterbeprozess eine möglichst hohe Lebensqualität durch individuelle Betreuung des Bewohners und Angehörigen, unter Berücksichtigung der Selbstbestimmung, erhalten. Dies wird durch Schaffen einer Wohlfühlatmosphäre, z.B. mittels Düften, Beleuchtung und Musik erreicht.

Ärzte, Palliativ Care Pflegekräfte und speziell geschulte Mitarbeiter, Seelsorger, Hospizverein und Angehörige arbeiten gemeinsam mit den Sterbenden an diesem Ziel. Auch andere Mitbewohner sowie Bezugspersonen können hierzu beitragen.

# Hauswirtschaft

Täglich frische Speisen und auserwählte Zutaten, Verköstigung wie in einem Restaurant.

Ausgewogene und gesunde Ernährung garantiert unsere hauseigene Küche. Neben Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee/tee und Abendessen, erhalten unsere Bewohner Zwischen- und Spätmahlzeiten je nach Belieben. Beim Mittagessen können Sie täglich zwischen 2 Menüs wählen.

Das Speiseangebot wird individuell und mit Unterstützung der Bewohner geplant. Das aktive Mitwirken der Senioren verspricht eine abwechslungsreiche Verköstigung auf ganzer Linie. Spezielle Anforderungen, die unsere anspruchsvollen Senioren an jede Mahlzeit stellen, werden durch unser Küchenteam respektvoll berücksichtigt.



## Wohnungs- und Textilpflege

Zu unseren Leistungen im Bereich der Hauswirtschaft zählen unter anderem die regelmäßige Reinigung Ihres Zimmers und Bäder. Selbstverständlich werden auch Flure, Aufenthaltsbereiche sowie alle weiteren Flächen des Hauses unter hygienischen Gesichtspunkten gereinigt.

Sie leben in einem Zimmer voller Frische und Reinheit. Ihre Umgebung, das Seniorenheim, dessen Garten, der Stadtpark neben an, bieten Ihnen stets einen angenehmen und ordentlichen Aufenthalt, ganz gleich wo Sie sich rund um das Bavaria Pflegeheim aufhalten.

## Wäscheservice

Um Ihre Kleidung müssen Sie sich keine Sorgen machen. Die hauseigene Wäscherei erledigt diesen Teil der Hausarbeit für Sie kostenlos. Nach wenigen Tagen erhalten Sie Ihre Kleidungsstücke frisch gewaschen retour. Handtücher, Bettwäsche, Waschhandschuhe etc. werden von den Pfleger/innen automatisch im festen Turnus gewechselt.



# Kontakt Daten

Bavaria Senioren- und Pflegeheim GmbH  
Schießlweg 10  
D-92237 Sulzbach-Rosenberg

Geschäftsführer:

Markus Recknagel, Angelika Recknagel,  
Claudia Sträußl

Telefon (0 96 61) 8 73 20  
Telefax (0 96 61) 8 73 250

eMail: [pflge@bavaria-pflegeheim.de](mailto:pflge@bavaria-pflegeheim.de)  
Website: <http://www.bavaria-pflegeheim.de>

Steuernummer 201/122/10254

Registriert beim Handelsregister Amberg-Sulzbach  
Handelsregister: HRB 454

*Stilvoll und gut  
betreut wohnen.*



Fotografien Volker Lau, Konturlicht

## Öffnungszeiten

Unsere Verwaltung steht Ihnen zu folgenden Zeiten persönlich zur Verfügung.

**Montag - Donnerstag**

08.00 - 12.00 Uhr    13.00 - 17.00 Uhr

**Freitag**

08.00 - 14.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

**Direkt am  
Stadtpark**